

# Full diocesà

14 de novembre del 2021

**p5** – Alpha online: una nova modalitat evangelitzadora

**p6 i 7** – El vídeo del Papa parla de l'estrès i la depressió



## Jornada Mundial dels Pobres

Acollim i  
compartim  
amb  
els pobres!

**“Els pobres els teniu  
sempre amb vosaltres”**

**2021**

# «El cel i la terra passaran, però les meves paraules no passaran»

Diumenge XXXIII durant l'any / Cicle B

## Lectura de la profecia de Daniel

En aquell temps es presentarà Miquel, comandant dels exèrcits celestials, que vetlla pels fills del teu poble; hi haurà un temps de desgràcies com no se n'havien vist des que existeixen les nacions fins aquell moment. Però en aquell moment serà salvat el teu poble, tots els qui estaran inscrits en el llibre. La multitud dels qui dormen a la pols de la terra es desvetllarà, uns per a la vida eterna, altres per a la vergonya d'una reprovació eterna. Els justos resplendiran com la llum del firmament, els qui hauran conduït el poble pel bon camí brillaran com els estels per sempre més.

(12,1-3)

## Salm responsorial

Guardeu-me, Déu meu, en vós trobo refugi.

[15]

## Lectura de la carta als cristians hebreus

Tots els sacerdots oficien diàriament i ofereixen sovint unes víctimes semblants, que mai no poden treure els pecats. Però Jesucrist, després d'oferir-se una sola vegada com a víctima pels pecats, s'ha assegut per sempre a la dreta de Déu, esperant que Déu faci dels seus enemics l'escambell dels seus peus. Amb una sola oblació ha consagrat del tot i per sempre els qui havien de ser santificats. Un cop Déu ha perdonat els pecats, ja no cal presentar cap més ofrena per obtenir-ne el perdó.

(10,11-14.18)

## Lectura de l'evangeli segons sant Marc

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles: «Aquells dies, després d'aquelles desgràcies, el sol s'enfosquirà, la lluna no farà claror, les estrelles aniran caient del cel i els estols que dominen allà dalt trontollaran. Llavors veuran venir el Fill de l'home sobre els núvols amb gran poder i amb gran majestat. Mentrestant enviarà els àngels per reunir els seus elegits, que vindran de tots quatre vents, des dels extrems més llunyans de la terra i del cel. Mireu la figuera i apreneu-ne la lliçó: quan les seves branques es tornen tendres i neixen les fulles sabeu que l'estiu s'acosta. Igualment, quan vosaltres

veureu tot això, sapigheu que ell s'acosta, que ja és a les portes. Us dic amb tota veritat que no passarà aquesta generació sense que s'hagi complert tot això. El cel i la terra passaran, però les meves paraules no passaran. Ara, del dia i de l'hora, ningú no en sap res, ni tan sols els àngels ni el Fill; només ho sap el Pare.»

(13,24-32)

«Els justos resplendiran com la llum del firmament, els qui hauran conduït el poble pel bon camí brillaran com els estels per sempre més»

## Eternament dictades

Carles Riera i Fonts, pvre.

L'evangeli d'avui és un fragment del capítol tretze de sant Marc, el qual capítol, segons expliquen els biblistes, és conegut com l'«Apocalipsi petit». S'hi tracta el tema de la revelació celestial —com en l'últim llibre del Nou Testament—, de la fi del món, amb un llenguatge profètic i simbòlic.

Vindrà el Fill de l'home, es revelarà. No cal fer especulacions sobre quan succeirà, però sí que cal viure sempre expectants, en el present i amb vista al futur.

Ignorem l'hora final del nostre ser en aquest món, quan es clourà el misteriós viatge per la vida que un dia iniciarem («Al punt que hom naix comença de morir», diuen uns versos de Pere Marc, segle XIV).

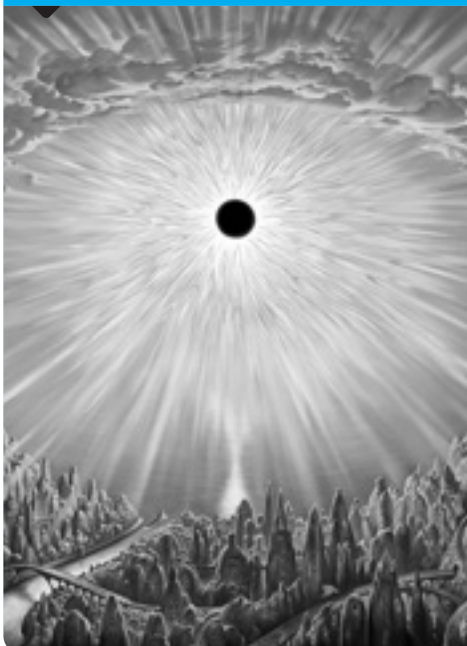
Si el nostre entorn, ara i aquí, s'enfosqueix i trontollen les nostres seguretats, no hem de tenir por, sinó confiar en Déu («Jo seré amb vosaltres cada dia fins a la fi del món», Mt 28,20).

Quan la figuera s'enverdeix vol dir que l'estiu és a prop; també hi haurà senyals anticipatoris quan es reveli el Salvador. Accedirem a una altra realitat, a un cel nou i a una terra nova. Acaronem aquest desig.

Déu esdevé principi i certesa del significat del món. Tot passarà, llevat allò que és perdurable: les paraules de Jesús eternament dictades.



### La imatge



La fi del món sempre ha estat cosa incerta; per això ha donat curs a reflexions més o menys nervioses. Que el món i la seva existència tenguin un final, vist el que ha passat, no hi ha dubte. No ha d'estranyar que Jesús també en parli.

Únicament per suscitar confiança en els deixebles, puix que és cosa del Pare. Serà el pas definitiu d'allò que ha estat la nostra aventura vital.

Eclipsi. Vladimir Kust



## Agenda

Lit. hores: Setmana I

### 15 dilluns

—Sant Albert el Gran  
—Sant Leopold, patró d'Àustria  
1M 1,10-15.41-43.54-57.62-64/  
Salm 118/Lc 18,35-43

### 16 dimarts

—Santa Gertrudis la Gran, rel.  
—Santa Margarida d'Escòcia  
2M 6,18-31/Salm 3/Lc 19,1-10

### 17 dimecres

—Santa Isabel d'Hongria  
—Sant Gregori Taumaturg  
2M 7,1.20-31/Salm 16/Lc 19,11-28

### 18 dijous

La dedicació de les basíliques de Sant Pere i Sant Pau a Roma  
1M 2,15-29/Salm 49/Lc 19,41-44

### 19 divendres

—Santa Agnès d'Assís, rel.  
1M 4,36-37.52-59/1Cr  
29,10.11abc.11d-12a.12bcd/  
Lc 19,45-48

### 20 dissabte

—Sant Benigne, bisbe  
1M 6,1-13/Salm 9/Lc 20,27-40

### 21 Solemnitat de Crist Rei / Cicle B

La presentació de la Benaurada Verge Maria al Temple  
Dn 7,13-14/Salm 92/Ap 1,5-8/Jo  
18,33b-37

## Pregària del Sínode: «Adsumus, Sancte Spiritus»

Redacció



Som aquí, Esperit Sant, reunits en el vostre nom.

Vós que sou el nostre veritable conseller, veniu a nosaltres, doneu-nos suport, entreu en els nostres cors.

Ensenyeu-nos el camí, mostreu-nos com assolir la meta.

Impediu que perdem el rumb com a persones febles i pecadores.

No permeteu que la ignorància ens porti per falsos camins. Concediu-nos el do del discerniment, perquè no deixem que les nostres accions es guiïn per prejudicis i falses consideracions.

Conduïu-nos a la unitat en vós, perquè no ens desviem del camí de la veritat i la justícia, sinó que en el nostre pelegrinatge terrenal ens esforcem per assolir la vida eterna.

Us ho demanem a vós, que obreu en tot temps i lloc, en comunió amb el Pare i el Fill pels segles dels segles.

Amén.

## Trobada «Acompanyem-nos»

Parròquia de Solsona

El dia 23 d'octubre va tenir lloc la trobada «Acompanyem-nos» a la parròquia de Solsona. Aquesta trobada, com el seu nom indica, té com a objectiu acompanyar-nos els uns als altres en el nostre camí de fe. Per tal de poder fer-ho possible, Mn. Lluís Ruiz convida els feligresos, durant el curs 2021-2022, a participar en una trobada mensual on poder fer plegats diverses activitats sobre aquest camí.

La trobada del dia esmentat es va dividir en diferents espais. En la primera part hi hagué una xerrada en què Mn. Lluís va exposar el tema de la trobada i assenyalà diverses maneres de realitzar-lo. Va deixar un temps per a compartir vivències i, en acabar, anuncià

el projecte de passar plegats un dia al mes i va entregar un calendari amb les dates de trobades marcades. En la segona part la comunitat pogué gaudir d'una estona als peus del Senyor en l'adoració que tingué lloc a l'església.

A continuació, la comunitat va celebrar la missa dominical, presidida per Mn. Lluís, i al final la parròquia convidà tothom a compartir un sopar de germanor.

Des de la parròquia estan molt agraïts a tots aquells que ho han fet possible. Desitgen poder trobar-se de nou en la pròxima sessió i ho aprofiten per a fer arribar el calendari de trobades a tots aquells que vulguin participar-hi.



# Una nova modalitat evangelitzadora: l'Alpha online al bisbat de Solsona

Comissió Curs Alpha. Bisbat de Solsona



El tercer: donar la possibilitat d'unir-se, en aquestes trobades, a aquelles persones de les parròquies que difícilment podrien participar en un Alpha presencial (per motius de salut, per incompatibilitats horàries, com és el cas de pares amb fills petits, per impossibilitat de desplaçament...).

El curs es realitza via plataforma ZOOM i hi prenen part totes aquelles parròquies que van decidir acollir-se a aquesta modalitat Alpha; concretament: Balsareny, Berga, Cervera, Mollerussa, el Palau d'Anglesola, Solsona, Súrria i Tàrrega. Les persones inscrites d'aquestes

El dijous dia 16 de setembre es va iniciar el Curs Alpha *online* del bisbat de Solsona, amb una durada prevista de dotze sessions. Entre els propòsits d'aquestes trobades se'n poden subratllar tres:

El primer: oferir eines formatives a aquelles parròquies que en algun moment vulguin posar en marxa un Alpha *online* (la incertesa sobre l'evolució de la pandèmia ho justificaria).

El segon: facilitar a aquells servidors dels equips Alpha de les parròquies que encara no han pogut rebre el curs l'oportunitat d'experimentar-lo en allò que constitueix els seus elements primordials. Aquests són: un temps d'acolliment, que substitueix el sopar de la modalitat presencial; la xerrada setmanal sobre un tema específic que s'emmarca entorn de tres eixos temàtics (fe, vida i Déu); el debat en petits grups, on es posen en comú totes les reflexions individuals que ha generat el tema presentat; sempre, i en tot moment, des de la màxima del respecte i la tolerància envers cadascuna de les opinions expressades.

parròquies han estat 38. La trobada setmanal té lloc els dijous al vespre i podem constatar amb goig que es viu des d'un sentit d'amistat i que gaudeix de molta acceptació entre els assistents.

Així mateix, volem destacar que el dia 23 d'octubre, al matí, va tenir lloc el que constitueix el cor de les sessions Alpha: el «dia de l'Esperit», jornada dedicada a l'experiència de l'Amor de Déu en les nostres vides. Un dia de pregària que contenia, en el seu punt central –i a migdia–, l'oració de l'efusió de l'Esperit Sant.

Des de la comissió organitzadora creiem que esdevé una gran alegria el fet que, en aquests moments d'evolució diocesana, hàgim pogut viure, un cop més, el gran sentit de comunitat cristiana que traspua entre les parròquies del bisbat. Una comunitat viva que sent i parla des d'un mateix batec evangelitzador i que s'obre –com sempre ha estat així– a comunicar l'amor que ens tenim els uns als altres.

(Notícia sencera a [www.bisbatsolsona.cat](http://www.bisbatsolsona.cat))

# El Papa demana estar a prop de les persones que sofreixen depressió

Redacció



En el nou Vídeo del Sant Pare que ha estat publicat recentment, Francesc confia a tota l'Església catòlica a través de la **Xarxa Mundial d'Oració del Papa** la intenció de pregària per al mes de novembre. En aquesta ocasió, el pontífex fa un toc d'atenció sobre l'estrès i la depressió que afecta moltes persones. Conscient que gent de tot el món travessa períodes de fort esgotament mental, emocional i afectiu (en diverses formes i graus), encoratja a fer que estiguin adequadament acompanyades, a resar pels afectats i demana no oblidar la proximitat de Jesús.

Aquesta edició del Vídeo del Papa compta amb el suport de l'Association of Catholic Mental Health Ministers (Associació de Ministres Catòlics de Salut Mental), una entitat que brinda suport espiritual a persones que pateixen alguna malaltia mental i fomenta accions per a prevenir qualsevol mena de discriminació que els impedeixi de participar plenament en la vida de l'Església.

## Depressió i ansietat: els trastorns de salut mental que més prevalen

El missatge de la intenció de pregària del papa Francesc aborda un tema central en la vida de milions de persones: la salut mental. En el vídeo explica que en molts casos «la tristesa, l'apatia, el cansament espiritual acaben per dominar l'existència de les persones que es veuen desbordades pel ritme de la vida actual».

De fet, un estudi publicat enguany estima que una de cada deu persones a escala mundial viu amb un trastorn de salut mental, és a dir, uns 792 milions de persones, que representen l'11% de la població. Dels diferents trastorns que existeixen, l'estudi situa la depressió (264 milions, 3%) i l'ansietat (284 milions, 4%) com els que més prevalen.

Per la seva banda, l'ONU adverteix que la depressió, quan és recurrent i d'intensitat moderada o forta, pot convertir-se en una condició de salut greu. En el pitjor dels casos pot portar al

suïcidi, que actualment es cobra la vida de més de 700 mil persones cada any i ocupa el quart lloc en les causes de mortalitat entre joves de 15 a 29 anys.

### Salut mental en temps de Covid-19

La pandèmia mundial del Covid-19, que ha provocat la mort de milions de persones, també ha posat a prova la resistència mental i emocional d'innombrables individus i ha afectat el seu equilibri psicològic. A vegades, això ha generat veritables situacions d'angoixa i desesperació. D'acord amb aquesta realitat, el Sant Pare demana «estar a prop dels qui estan esgotats, dels qui estan desesperats, sense esperança, moltes vegades escoltant-los simplement en silenci».

El Dicasteri per al Servei del Desenvolupament Humà Integral ha elaborat un document adreçat als qui volen ajudar i acompanyar persones amb sofriment psicològic, sobretot a causa de la pandèmia. Destaca alguns dels principals desencadenants, com ara la incertesa laboral futura, que ha desenvolupat en persones mentalment sanes o que ha agreujat trastorns mentals greus com són la depressió, els atacs de pànic i ansietat, entre altres patologies relacionades.

### Una presència guaridora

El missatge del Papa també és compartit per l'Association of Catholic Mental Health Ministers (Associació de Ministres Catòlics de Salut Mental), una associació laica de fidels cristians fundada als Estats Units, els membres de la qual són cridats a ser una presència guaridora en la vida de les persones amb malalties mentals. El seu president, el diaca permanent Ed Shoener, explica la necessitat de respondre a la crida del papa Francesc: «La nostra

missió és donar suport al desenvolupament del ministeri de salut mental en l'Església. El Sant Pare ha dit que necessitem superar completament l'estigmatització que sovint caracteritza les malalties mentals, per a garantir que una cultura de comunitat prevalgui per damunt de l'actitud de rebuig. Estem compromesos a respondre a la crida del Papa a construir una comunitat de calidesa i afecte, on les persones que viuen amb depressió i altres trastorns mentals puguin trobar esperança i curació.»

### Les paraules de Jesús: «Veniu a mi els qui esteu cansats i afeixugats»

El P. Frédéric Fornos, S.J., director internacional de la Xarxa Mundial d'Oració del Papa, comenta a propòsit d'aquesta intenció: «Les nostres societats, el seu ritme de vida, les seves tecnologies cada vegada més ràpides afavoreixen la depressió i la síndrome d'esgotament i estrès anomenat 'burnout'. La pandèmia ha agreujat el sofriment de molts. Francesc ens demana de pregar i d'estar a prop dels qui sofreixen esgotament extrem, mental, emocional i físic. Un acompanyament psicològic és necessari; no obstant això, ens recorda que les paraules de Jesús també ajuden, ofereixen consol i cura: "Veniu a mi tots els qui esteu cansats i afeixugats, i jo us donaré descans." És també el consell d'Evagri Pòntic, un pare del desert del segle IV, anomenat l'escrutador de l'ànima, el qual va identificar vuit malalties de l'ànima i va proposar camins de vida, meditant la Paraula de Déu.» El missatge de la intenció d'oració del papa Francesc aborda un tema central en la vida de milions de persones: la salut mental. En el vídeo explica que en molts casos «la tristesa, l'apatia, el cansament espiritual acaben per dominar la vida de les persones que es veuen desbordades pel ritme de la vida actual».



### La Pel·lícula

## Petite Maman

Dirigida per Céline Sciamma



França, 2021

Intèrprets: Joséphine Sanz i Gabrielle Sanz

Drama

La Nelly té vuit anys i acaba de perdre la seva àvia. Mentre ajuda els seus pares a buidar la casa on la seva mare va créixer, explora amb intriga el bosc que l'envolta, on la seva mare solia jugar de petita.

Allí Nelly coneix una altra nena de la seva edat i la immediata connexió entre elles dues dona pas a una preciosa amistat. Juntes construeixen una cabana al bosc i, entre jocs i confidències, desvetllaran un fascinant secret.

Tot i les circumstàncies familiars, el viatge es converteix en una emocionant aventura per a Nelly, que descobrirà meravellada l'univers de la seva mare quan era petita i es podrà connectar amb ella d'una manera màgica i inusual.



## Compartir genera fraternitat

Romà Casanova, administrador apostòlic de Solsona



El sant pare Francesc, amb la V Jornada Mundial dels Pobres, ens fa una crida a posar la mirada en els qui pateixen pobresa, tant els qui tenim a prop com els qui tenim lluny. Però no pas per a fer una estadística més, sinó per a posar-los en el nostre cor: són germans nostres! El Papa cita un sacerdot italià, Primo Mazzolari (que va exercir el seu ministeri sacerdotal en la primera meitat del segle passat), en el missatge per a aquesta jornada, amb aquestes paraules: «Als pobres els hem d'abraçar, no comptar.» La mirada de cada cristià i de tota la comunitat eclesial als pobres no ha de ser pas la que correspon a uns simples beneficiaris nostres, sinó que ha de ser la que correspon a uns germans i germanes amb qui compartim la vida; i, al mateix temps, participem els uns i els altres en el si de la comunitat cristiana per a fer present Crist enmig del nostre món.

### Els pobres són els nostres germans, no uns simples beneficiaris nostres

Una mirada als pobres que inclogui la certesa que ells tenen molt a aportar-nos a nosaltres, no és sempre fàcil. Tenim massa tendència a exercir la pura beneficència, en què uns són els qui donen i uns altres els qui reben, els beneficiaris. Certament que sempre hem de fer el bé a tothom, però també hem de ser conscients que tots necessitem els altres. La simple beneficència «corre el risc de gratificar el qui la realitza i humiliar el qui la rep». El fet de compartir, tot cridant a la participació, tant del qui dona com del qui rep, genera fraternitat. Tinguem ben present que la pobresa no és la condició solament d'alguns, ja que, de fet, tots som pobres. Quantes vegades hem sentit com, els qui estan compartint la vida entre els més pobres del món, en països de missió, han afirmat que la seva experiència



és la d'haver rebut més que no pas el que ells havien donat! Ningú no pot tenir una mirada adequada envers el pobre que troba en el seu camí si no és conscient de la seva pròpia pobresa.

Jesús és el primer pobre, el qui ocupa el darrer lloc, i ningú no l'hi prendrà mai. Per això ell s'identifica amb els més pobres: *cada vegada que ho fèieu a un d'aquests, els més petits, m'ho fèieu a mi* (Mt 25). «Els pobres són veritables evangelitzadors, perquè foren els primers a ser evangelitzats i cridats a compartir la benaurança del Senyor i el seu Regne (cf. Mt 5,3).» Ells ens ensenyen molt sovint la solidaritat i la compartició. Certament que als pobres els falta quelcom, molt o poc, i, de vegades, àdhuc el necessari; però mai no «els manca tot, perquè conserven sempre la dignitat de fills de Déu, que res ni ningú no els podrà prendre».

