



## Estiu amb ànima (1)

Xavier Novell, bisbe de Solsona



Més informació:  
[www.bisbatsolsona.cat](http://www.bisbatsolsona.cat)  
[recessosolsona@bisbatsolsona.cat](mailto:recessosolsona@bisbatsolsona.cat)  
629 428 683 (Teresa Gené)

EXERCICIS ESPIRITUALS  
BISBAT DE SOLSONA

**SEGUIMENT DE  
JESÚS I LA SEVA  
MISERICÒRDIA**

DATE: 5 de 1 d'agost (19 OCH)  
al 6 d'agost (19 OCH)

LLDC Seminari de Solsona

**RAID GOUN**

22-30 juliol  
22-30 agost

Més informació:  
[www.goum.es](http://www.goum.es)  
[www.bisbatsolsona.cat](http://www.bisbatsolsona.cat)  
[goumspagna1.2016@gmail.com](mailto:goumspagna1.2016@gmail.com) (juliol)  
[goumspagna2.2016@gmail.com](mailto:goumspagna2.2016@gmail.com) (agost)

Us he parlat, en aquestes darreres setmanes, tant de les propostes pastorals per a infants, adolescents i joves com del treball que desitjo encetar en vistes a la renovació de les nostres parròquies.

No m'oblido, però, de les propostes espirituals per als més implicats en la pastoral de les parròquies i els que porteu un camí de vida espiritual més intens.

La comissió diocesana de recessos i exercicis de la delegació d'Evangelització i Apostolat Seglar organitza, com cada any, una tanda d'exercicis espirituals per a laics. Tindrà lloc al Seminari de Solsona del dia 1 al dia 6 d'agost. Enguany, també, els obrim a tots els capellans de la diòcesi a causa de la suspensió de la clàssica tanda sacerdotal del mes de febrer.

Així com uns exercicis espirituals convenen al bisbe, als mossens i als diaques, també convé que tots els treballadors apostòlics, delegats diocesans i fidels més compromesos amb la pastoral diocesana i parroquial trobin aquest temps per a centrar anualment el seu treball en el Senyor.

També comparteixo amb vosaltres una proposta molt més selectiva: el Raid Goum. Es tracta d'una ruta pel desert quasi a mode d'exercicis espirituals aptes per als que temen passar-se 6 dies tancats en una casa d'espiritualitat. És especialment recomanable per a joves adults -de 22 a 30 anys- però està obert a la gent de més edat que s'hi vegin amb cor—nou dies caminant, 25 quilòmetres diaris, tot al coll, aïllats completament de la civilització, pregant, dejunant, fent silenci, compartint amb els germans de Goum—.

És una proposta ideal i assequible per als buscadors de Déu, per als que es plantegen la vocació, per als qui viuen una crisi i necessiten temps per a pensar, per als qui desitgen experimentar el mateix que el Senyor i els apòstols quan es retiraven en zones desertes a pregar. Enguany, els sacerdots que acompanyem els dos raids que s'organitzen entre les províncies de Terol i Saragosa som Mn. Marc Majà i un servidor.

En els programes que acompanyen la glossa, trobareu els contactes per a informar-vos i per a apuntar-vos-hi i a la web tota la informació.

