



## Les 30 preguntes proposades pel Papa per a preparar-nos per a la confessió

### Redacció

En la Quaresma 2015, el papa Francesc va obsequiar els fidels a la plaça de Sant Pere amb un fullet especial titulat «Custodia el cor», que va ser lliurat per diversos indigents de Roma i que té una sèrie d'importants recursos per al camí de conversió cap a la Setmana Santa.

Entre els diferents recursos plantejats pel Sant Pare hi ha un examen de consciència de trenta preguntes per a fer una bona confessió, així com una breu explicació sobre les raons per a acudir al sagrament.

A la pregunta per què confessar-se?, el fullet contesta: «Perquè som pecadores! És a dir, pensem i actuem de manera contrària a l'Evangelí. Qui diu que no té sense pecat és un mentider o un cec. En el sagrament, Déu Pare perdona els qui, havent negat la seva condició de fills, es confessen dels seus pecats i reconeixen la misericòrdia de Déu.»

Per a confessar-se, prossegueix el text, és necessari co-

mençar escoltant la veu de Déu seguit de l'examen de consciència, el penediment i el propòsit d'esmena, la invocació de la misericòrdia divina que se'ns concedeix gratuïtament mitjançant l'absolució, la confessió dels pecats al sacerdot, la satisfacció o compliment de la penitència imposada i, finalment, la lloança a Déu per mitjà d'una vida renovada.

### En relació a Déu

- Solament em dirigeixo a Déu en cas de necessitat?
- Participo regularment en la missa els diumenges i dies de festa?
- Començo i acabo la meva jornada amb l'oració?
- ¿He blasfemat el nom de Déu, de la Verge, dels sants?
- M'he avergonyit de manifestar-me com a catòlic?
- Què faig per créixer espiritualment, com ho faig, quan ho faig?
- Em rebel·lo contra els dissenys de Déu?
- Pretenc que ell faci la meva voluntat?

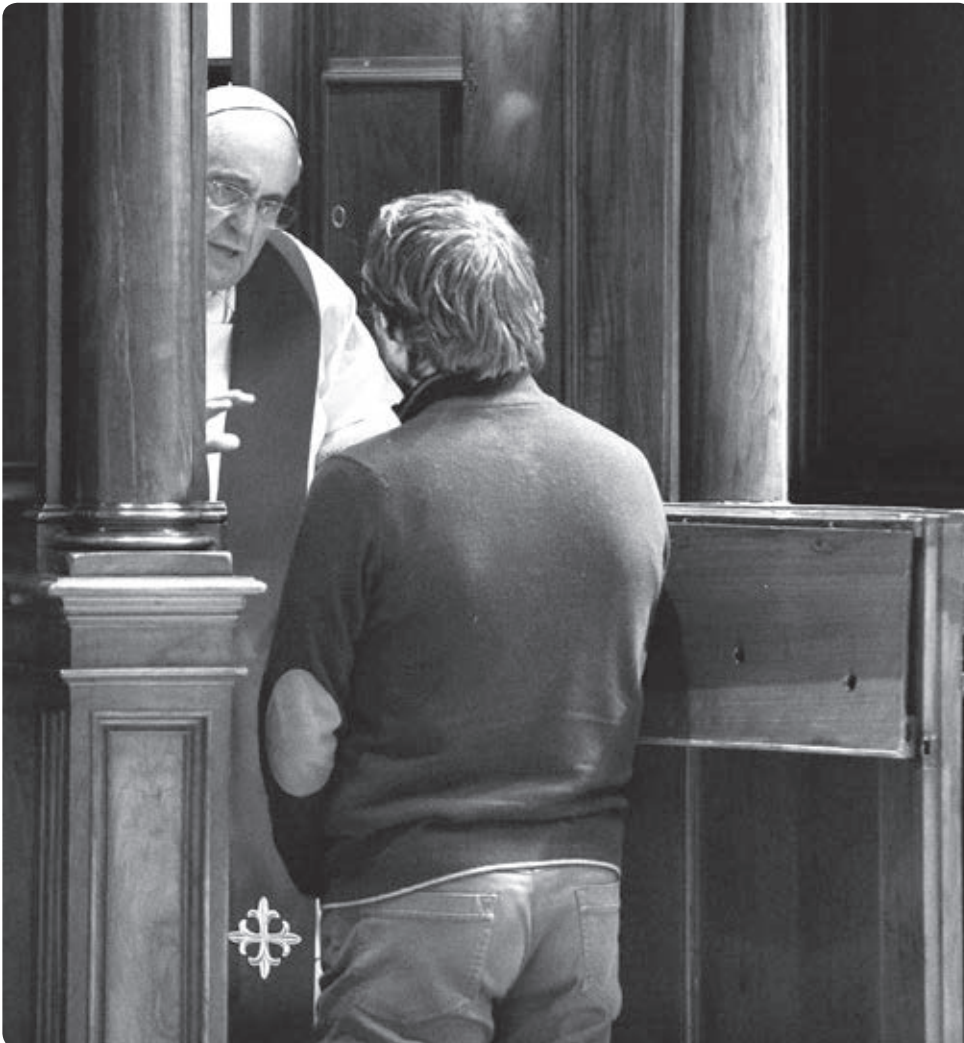
### En relació als altres

- ¿Sé perdonar, tinc comprensió, ajudo el meu proïsme?
- Jutjo sense pietat tant de pensament com de paraula?
- ¿He calumniat, robat, menyspreat els humils i els indefensos?
- ¿Sóc envejós, colèric o parcial?
- ¿M'avergonyeixo de la carn dels meus germans, em preocupo dels pobres i dels malalts?
- Sóc honest i just amb tothom o alimento la cultura del rebuig?
- Incito els altres a fer el mal?
- Observo la moral conjugal i familiar ensenyada per l'Evangeli?
- Com compleixo la meva responsabilitat de l'educació dels meus fills?
- Honro els meus pares?

- He rebutjat la vida recentment concebuda?
- He col·laborat a fer-ho?
- Respecto el medi ambient?

### En relació a mi mateix

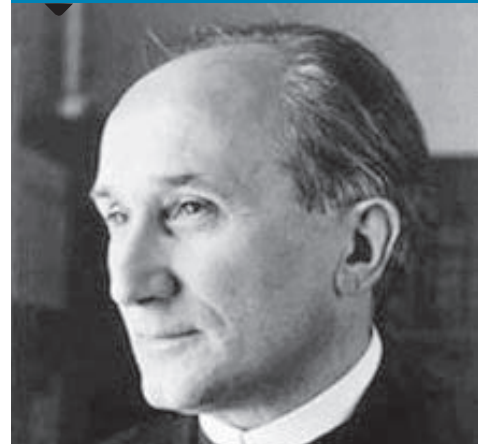
- Sóc una mica mundà i poc creient?
- ¿Menjo, bec, fumo o em diverteixo en excés?
- ¿Em preocupo massa de la meva salut física, dels meus béns?
- Com utilitzo el meu temps?
- Sóc mandrós?
- M'agrada ser servit?
- ¿Estimo i cultivo la puresa de cor, de pensaments, d'accions?
- ¿Nodreixo venjances, alimento rancors?
- ¿Sóc misericordiós, humil i constructor de pau?



### El llibre

## Experiencia religiosa y fe

Romano Guardini



Des de molt jove, Guardini es va proposar elaborar un mètode adequat a la transmissió de la fe cristiana als seus contemporanis i als joves desconcertats per un entorn convuls. A aquesta tasca va consagrar els seus grans dots i una voluntat a prova de sacrificis. Per això el tema de la fe és un dels seus predilectes. «Sobre la vida de la fe», «Coneixement de la fe», «Existència creient», «Solament qui coneix Déu coneix l'home»... són algunes de les obres dedicades a descriure l'experiència creient. En aquest llibre s'agrupen diversos escrits relatius a la fe. En els primers l'autor intenta meditar el que haurà estat l'experiència religiosa en les albors de la història de les religions. Amb fina sensibilitat ens ajuda a experimentar els primers batecs del sentiment religiós en contemplar la naturalesa i els seus sorprenents fenòmens de llum i ombres, primavera i hivern, dia i nit...